



Information

Three In One Concepts® (Integration von Körper, Geist und Seele) ist ein Trainingskonzept und damit eine zielorientierte Arbeit. Man kann es als Lernberatung, Lerntraining, Schulung und Coaching bezeichnen. Die hier angebotenen Sitzungen sind als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen - wobei der Klient immer seine eigene Autorität ist.

Ein kinesiologischer Berater/In unterstützt und begleitet den Klienten mit Hilfe von Biofeedback (Muskeltest) bei:

- Erkennen der eigenen individuellen Fähigkeiten und Qualitäten
- aktive Unterstützung eines Bewusstwerdungsprozesses
- persönliche Zieldefinition und Umsetzungen für diverse Lebensbereiche (wie Gesundheit, Schule, Beruf, Freizeit, Sport ...,)
- Auffinden und Lösen von blockierenden Mustern (Lernblockaden)
- Festlegung eines neuen Denk- und Verhaltenszieles
- Persönlicher Weiterentwicklung
- Verbesserung von Beziehungen mit Partner, Kinder, Freunden, Kollegen

1. Ein kinesiologischer Berater/In ist weder Arzt noch Heilpraktiker, kann und will diese auch nicht ersetzen. Eine Konsultation und Behandlung durch Schulmediziner, Heilpraktiker oder Therapeuten wird für unumgänglich gehalten. Laufende Behandlungen und Therapien sollen nicht unterbrochen oder abgebrochen bzw. eine künftige nicht hinausgeschoben oder unterlassen werden. Die Sitzungen werden begleitend eingesetzt, stellen keine Heilkunde dar und sind kein Ersatz für medizinische und therapeutische Behandlungen. Sie sind als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und haben pädagogischen Charakter.
2. Es werden keine Diagnosen, Therapien, Behandlungen im medizinischen Sinne durchgeführt oder sonst Heilkunde im gesetzlichen Sinne ausgeübt. Bei den angebotenen Sitzungen handelt es sich um eine ganzheitliche und erfolgsunabhängige Weiterbildung für Körper und Geist. Three In One Concepts® gehört seit fast 30 Jahren zu einer weltweit bewährten Beratungsmethode ist aber in ihrer Wirksamkeit, nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und im Sinne der Schulmedizin nicht für Diagnosezwecke geeignet.
3. Die angebotenen Sitzungen nach Three In One Concepts sind eine Arbeit zweier gleichwertiger und selbst verantwortlicher Partner. Der Verlauf einer Sitzung wird zum großen Teil vom Klienten bestimmt.



Ziel einer Sitzung ist es, Energieungleichgewichte und Verspannungen auf allen Ebenen sanft zu lösen und dabei die Hintergründe einer wie auch immer gearteten Thematik zu verstehen und bei sich selbst in aktiver Selbsthilfe zu balancieren.

Mit Hilfe des Muskeltests, einem körpereigenen Rückmeldesystem (Biofeedback), werden Blockaden, Stressoren und Verhaltensmuster identifiziert und mit unterschiedlichen Techniken gelöst und ausgeglichen. Muskeltest und Berührung sind immer Bestandteil einer Sitzung.

Während der Sitzung werden im Rahmen der Maßnahmen zum Stressabbau Körperteile gehalten, massiert und/oder geklopft. Dies dient dem Abbau von bestehendem akuten Stress und der Anleitung, wie der Klient sich selbst bei zukünftigem Stress unterstützen kann (Stressmanagement).

4. Jeder Berater/In fühlt sich an die absolute Schweigepflicht gegenüber Dritten gebunden und ist dazu verpflichtet.

Die Vorstandschaft im September 2014