

## Termine

Die aktuellen Angebote finden Sie online:

[www.ar-hannover-training.de](http://www.ar-hannover-training.de)

[www.lachyoga-kinesiologie.de](http://www.lachyoga-kinesiologie.de)



AR-Hannover-Training  
Antje Rohrbach  
Silke Jansky  
Oldekopstr. 2  
30659 Hannover

Ich möchte mehr wissen

- Schnupperabend
- Übungsgruppe
- Seminar
- Einzel-Coaching

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Name .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

# Wir freuen uns auf Sie.

## Antje Rohrbach



- Ausbilderin (IHK)
- Kommunikationstrainerin (IHK)
- LernCoach (nlpaed)
- NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)
- Kinesiologie Instructor (3in1concepts®)



## Silke Jansky

- Ergotherapeutin
- systemische Beraterin
- Kinesiologie Instructor (3in1concepts®)
- LachYoga-Lehrerin



AR-Hannover-Training  
Antje Rohrbach  
Silke Jansky  
Oldekopstr. 2  
30659 Hannover

mobil +49 178 321 78 18  
[info@ar-hannover-training.de](mailto:info@ar-hannover-training.de)

[www.ar-hannover-training.de](http://www.ar-hannover-training.de)

12/2015 • Bilder: Rainer Sturm/pixelio.de, Jorma Bork/pixelio.de, Thomas Deuschmann



Begleitende Kinesiologie

Entdecken, was in uns liegt.



AR-Hannover-Training  
Kommunikation auf Augenhöhe





## Begleitende Kinesiologie

nach dem THREE IN ONE CONCEPTS®

... fördert das emotionale, geistige und körperliche Wohlbefinden. Es ist eine sanfte Methode, um Leben und Lernen zu erleichtern.

Ziele in einer Einzelsitzung:

- Energieungleichgewichte sanft lösen,
- sich durch aktive Selbsthilfe balancieren,
- belastenden Stress und einschränkende Verhaltensmuster lösen.

So wird das Empfinden der eigenen Kraft gestärkt und der Weg geebnet, uns selbst anzunehmen, authentisch zu verhalten und das Verhalten anderer zu respektieren bzw. zu tolerieren.

Die Grundlagen für „PERSÖNLICHES GLÜCK“ bilden:

- das Verständnis für das eigene Verhalten in unannehmbaren Situationen.
- eine positive Botschaft zum Wohlverhalten.
- Unterstützung der Motivation.

Logos und Textteile mit freundlicher Genehmigung des Förderkreises THREE IN ONE CONCEPTS® e. V., München

*Möchten Sie Ihr Leben leichter und erfüllter als bisher leben und Zugang zu bislang ungelebtem Potenzial finden?*

*Hindern Selbstzweifel, einschränkende Erfahrungen, Kränkungen und negative Glaubenssätze Sie daran mit Lebensfreude, Kraft, Mut und Vertrauen neue Schritte zu wagen?*

## Was Sie erwarten können ...

Mit der Selbstbildung und Ausbildung nach dem THREE IN ONE CONCEPTS® lernen Sie wie

- Wahrnehmung in uns Stress erzeugt.
- Motivation uns beflügeln kann.
- Sie Lebensenergie und Schaffenskraft freisetzen.
- unsere äußeren individuellen Strukturen funktionieren.

nach den Richtlinien  
von THREE IN ONE  
CONCEPTS®

mehr ...

Informationen zum Konzept finden Sie beim Förderkreis THREE IN ONE CONCEPTS® e.V. ([www.3in1concepts.de](http://www.3in1concepts.de)).



Lyke  
LaehYoga Kinesiologie

Details zu unseren Themen und Angeboten beantworten wir Ihnen gerne: +49 178 321 78 18

+49 179 748 20 61.

## Unsere Angebote für Sie

- Schnupperabende
- Einzel-Coaching
- Übungsgruppen
- Selbstbildung
- Seminare
- Ausbildung

HINWEIS: Die Ausübung der One Brain Methode® von Three In One Concepts® (Begleitende und Beratende Kinesiologie) stellt keine Heilkunde dar und ist kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen.



Ich will  
es wissen!



AR-Hannover-Training  
Kommunikation auf Augenhöhe

Lyke  
LaehYoga Kinesiologie